

RAPPORT des Activités de l'Année 2021

I - Les clubs - Accompagnement des sportif	2
II - Détection jeunes - Stages régionaux et nationaux	3
III - Place aux clubs	3-4
IV - Ecole départementale de basket fauteuil	4
V - Journées découvertes	5-6
VI - Journées en mixité	6-7
VII - Sport en établissements (Pompignac, Gassies)	7-8
VIII - Handiscole	9
IX - Déficiences sensorielles	10
X - Projets spécifiques	11
1 - Glisse urbaine adaptée	11
2 - Balade à roulettes	11-12
XI - Les autres événements	12

I - Les clubs et l'accompagnement des sportifs

Objectifs

- ✓ Soutien Administratif, création de sections Handisport et aide technique dans la mise en place de manifestations (journée découvertes, sensibilisations, manifestations promotionnelles...).
- ✓ Diffusion d'informations variées (accès à la formation, achat de matériel, accessibilité des sites de pratique...)
- ✓ Relai de communication via notre site internet, notre page Facebook et notre newsletter.
- ✓ Travail en Réseau et développement avec l'ensemble des comités départementaux.
- ✓ Labellisation des clubs « Pour Une Pratique Sportive Partagée » en collaboration avec le CDOS et le Comité Sport Adapté.
- ✓ Centralisation des offres de pratiques sportives sur le territoire (lieux, contacts).
- ✓ Mise à disposition du parc de matériel sportif (**fauteuils, pistolets laser et boccia principalement**)
- ✓ Mise à disposition du véhicule adapté du Comité (**5 prêts en 2021**)
- ✓ Orientation des nouveaux sportifs vers les clubs selon leurs envies

Bénéficiaires

Les 43 clubs affiliés à la Fédération Française Handisport.

Les 222 clubs labellisés et tous les autres clubs désireux d'ouvrir leurs portes au handicap.

Toutes les personnes en situation de handicap désirant pratiquer une activité sportive (**contact avec une trentaine de personnes**) et les participants ponctuels sur nos manifestations.

Evolution des licences

	2021-2022	2020-2021	2019-2020	2018-2019
Clubs Affiliés	43	33	37	34
Clubs Labellisés	230	220	216	212
Nombre Total de Licenciés	615	513	691	534
Hommes	461	372	521	424
Femmes	154	141	170	110
Moins de 18 ans	61	53	76	76
Licences Compétition	209	160	182	193
Licences Loisirs	378	396	496	151
Licences Établissements	26	30	134	42
Licences Cadre	204	140	194	148
Licences Pass'Sports	60	50	17	16

Augmentation du nombre de licenciés par rapport à 2020-2021

5 nouvelles affiliations depuis la rentrée de septembre

Peu de licences Pass'Sport – Annulation de plusieurs journées.

Maintien du nombre de demande de labellisation.

Fidélisation des licenciés et pratiquants.

II - Détection jeunes, journées régionales et nationales

Objectifs

- ✓ Détecter de futurs sportifs à potentiels
- ✓ Orienter ces sportifs vers les structures adaptées (Clubs, Centre fédéral...)
- ✓ Créer du lien entre les sportifs et les clubs
- ✓ Se rencontrer et échanger autour des activités sportives
- ✓ Permettre à nos sportifs de se confronter aux sportifs handisport de toute la France
- ✓ Découvrir de nouvelles activités sportives
- ✓ Accompagner les jeunes sur des stages régionaux et/ou nationaux en fonction de leur profil

Description de l'action

Le stage JAP régional ainsi que les jeux nationaux de l'avenir ont été annulés en 2021 à cause des conditions sanitaires.

Participation d'une sportive girondine au stage JAP national à Bourges sur l'activité natation.

Sur les jeux nationaux, nous avons prévu d'emmener 6 jeunes dont 3 du lycée Victor Louis et 2 de Guyenne handiNage.

Certains jeunes présents sur notre école départementale de basket fauteuil vont participer à des regroupements régionaux et nationaux en 2022.

Nous allons rencontrer en 2022 des référents des 2 IEM de Talence et Eysines afin de créer une réelle dynamique autour du public jeune.

III - Place aux clubs

En partenariat avec les clubs affiliés et labellisés et avec certains comités sportifs girondins, nous souhaitons mettre en place une journée sportive par mois regroupant des activités sur un même thème (sports-co fauteuils, sports d'adresse, sports DV, Athlétisme...).

Ces journées s'adressent à tous les acteurs du mouvement Handisport Girondin mais aussi à toute personne souhaitant découvrir, s'intéresser aux pratiques accessibles sur le territoire girondin. Ces journées seront gratuites et ouvertes à tous afin d'atteindre le plus grand nombre.

Le comité prendra à sa charge les frais de restauration et déplacement des clubs présents sur chacune des journées.

Nous comptons accueillir sur chacune de ces journées une vingtaine de sportifs en situation de handicap. La détection de sportifs à potentiel se fera également sur ces manifestations et le lien avec les clubs sera plus facile du fait de leur présence.

Objectif opérationnel :

- ✓ Placer les clubs girondins au coeur de la pratique sportive girondine
- ✓ Permettre aux clubs de se rencontrer, s'identifier et échanger sur les différentes pratiques sur un thème commun.
- ✓ Favoriser la mutualisation des moyens entre les clubs (matériel, communication...)
- ✓ Rendre plus visible et accessible la pratique Handisport dans les clubs sur le territoire girondin.
- ✓ Créer du lien et renforcer le tissu associatif Handisport sur le territoire de la gironde.
- ✓ Permettre aux personnes en situation de handicap de découvrir tout un panel d'activités durant l'année et d'échanger avec les clubs



Description de l'action :

Nous n'avons pu mettre en place qu'une seule journée au lieu des 8 prévues.

Le 4 mars 2021 au Haillan, en partenariat avec 4 clubs affiliés girondins, nous avons fait une journée "Place aux clubs" Sports collectifs en fauteuil.

Les clubs présents:

- Drop de béton (rugby fauteuil)
- Le Haillan Handball Club (hand fauteuil)
- L'Entente Sportive de Blanquefort (basket fauteuil)
- Le Bordeaux Foot Fauteuil (foot fauteuil)
- Le SAM Cohésion sociale (basket fauteuil)

Au total ce sont plus de 60 sportifs qui ont pu essayer les différentes activités et rencontrer les éducateurs et sportifs des différents clubs.

Nous étions très optimiste pour la suite du fait du succès de cette première édition mais avec les conditions sanitaires du moment la difficulté de trouver des clubs pouvant nous recevoir, cette journée fut la seule de 2021.

Nous avons contacté plusieurs clubs qui pourront être hôtes de ces journées en 2022 et nous prévoyons 4 journées.

IV - Ecole départementale de basket fauteuil



En partenariat avec le Centre Fédéral Handisport, le CREPS de Talence, le Comité Régional Handisport Nouvelle Aquitaine, l'ESB Blanquefort et l'AS Le Haillan, le comité handisport de la Gironde a mis en place une école départementale de Basket Fauteuil au CREPS de Talence.

Cette école a ouvert ses portes le Mercredi 20 Janvier 2021 et est ouverte chaque mercredi (hors vacances scolaires) de 13h30 à 15h au CREPS de Talence.

En tout 14 participants différents sur l'année avec une moyenne de 5 à 6 par séance ont pu venir s'initier ou se perfectionner au basket fauteuil.

Un entraîneur (Alan Lepape) est présent pour assurer les séances et faire le lien sportifs-clubs.

Nous sommes présents pour aider Alan dans la mise en place des séances et pour amener les fauteuils multisports.

Pour cette première année, nous sommes contents d'avoir eu une telle fréquentation et nous espérons que cela va augmenter sur les années à venir.

Un sportif du centre de la Tour de Gassies est passé par l'école avant d'aller au centre fédéral.

Objectif opérationnel

- ✓ Permettre aux jeunes sportifs de découvrir l'activité basket fauteuil ou de se perfectionner dans cette activité
- ✓ Pratiquer par la suite en club

- ✓ Aller sur les stages régionaux et nationaux

V - Les journées découvertes

Objectifs

- ✓ Permettre aux personnes en situation de handicap de découvrir diverses activités sportives sur l'année
- ✓ Prendre contact avec les participants lors de ces journées pour les aiguiller vers les clubs
- ✓ Mettre en relation les pratiquants et les professionnels et sportifs des clubs
- ✓ Promouvoir les activités sportives à un grand nombre de personnes en situation de handicap
- ✓ Partenariat avec les clubs girondins affiliés et/ou labellisés
- ✓ Participer au développement de l'activité handisport sur tout le territoire de la Gironde

Description de l'action

Mise en place de journées sportives tout au long de l'année.



Open Départemental de Boccia

Le jeudi 8 juillet 2021 à Yvrac de 9h30 à 16h30.

12 sportifs en situation de handicap et 12 jeunes du point jeunes d'Yvrac se sont affrontés en doublette en équipe mixte (handi-valide). Nous avons, en amont de cette journée, sensibilisé les jeunes à l'activité et au handicap.

Toutes les équipes ont joué le même nombre de matchs et un classement final a été établi.

Remise des récompenses et pot pour clôturer cette journée à 16h30.

Journée découverte escrime

Le 2 décembre 2021 en partenariat avec le CAM Escrime, 16 sportifs de 3 établissements spécialisés sont venus découvrir l'activité.

Ils ont pu essayer les différentes armes et aussi essayer l'escrime en fauteuil.

Nous avons eu la chance d'avoir la présence de Romain Noble (équipe de France paralympique d'escrime) qui a su conseiller nos tireurs en herbe.

Le CAM escrime est un club très investi dans le mouvement handisport et il sera partenaire sur de futurs événements



Tournoi de Foot Fauteuil Manuel

Le jeudi 17 juin 2021 nous avons accueilli 12 sportifs de 2 établissements différents pour notre tournoi de foot fauteuils manuels annuel.

Arrivée des sportifs à 10h. Début des rencontres à 10h30.

Les équipes sont composées de 10 joueurs dont 8 personnes en situation de handicap et 2 valides.

Sur le terrain, les équipes envoient 5 joueurs (4 handi et 1 valide).

Cette mixité Handi-valide permet aux éducateurs de pouvoir pratiquer avec les résidents et permet également aux personnes en situation de handicap de pouvoir expliquer leur pratique aux sportifs valides.

- ✓ Partenariat avec Darwin pour le prêt du Skate-Park pour la journée.
- ✓ Prêt de boudins gonflables et de cages de foot pour le terrain par le Conseil

Départemental de la Gironde.

Journée évasion au Matmut

Le mercredi 13 octobre 2021 de 9h30 à 17h au stade Matmut Atlantique de Bordeaux, en partenariat avec l'association "Premier de cordée", nous avons proposé un stand d'information et les activités Boccia et tir laser aux enfants présents.

Au total 50 jeunes en situation de handicap physique, une trentaine de jeunes en situation de handicap mental et une vingtaine de personnes valides sont venus pratiquer.

Journées Voile

Le 29 mai 2021, le cercle de voile de Carcans Maubuisson et le comité départemental de voile de la Gironde nous ont accueilli pour une journée découverte de la voile. Nous avons navigué sur différents types d'embarcation : Hansa, Eccho 90, canoë.

Nous avons fait venir Florent Noël de PêcheAnimationMédoc qui nous a fait découvrir le Kayak de pêche qui permet de se déplacer en pédalant et non en pagayant.

Au total une dizaine de sportifs venus de 2 établissements différents ont participé à la journée.



Championnat régional de Boccia BC

Le mercredi 17 Novembre 2021, Nous avons été au championnat de Boccia BC à Bayonne pour arbitrer certains matchs et accompagner également les sportifs girondins présents.

VI - Les journées en mixité

Objectif opérationnel :

Promouvoir les activités sportives Handisport auprès du grand public

Sensibiliser le grand public au handisport et aux différents handicaps

Créer une dynamique autour du handisport

Mettre en place des actions en mixité handi-valide

Informier sur les modalités d'accueil des personnes handicapées en lien avec l'encadrement d'activités physiques et sportives adaptées.

Favoriser l'accueil et l'intégration de sportifs handicapés dans les clubs et la Vie Associative.

Sensibiliser les entreprises et leurs salariés dans l'optique d'une meilleure intégration des personnes handicapées dans le milieu du travail.

Description de l'action :

Journée Sport de Nature à Hostens

Annulé à cause du COVID



Tous à l'Eau

Organisation de la journée "Tous à l'eau" en partenariat avec les comités départementaux de Natation, Sport Adapté et le Comité Départemental Olympique et Sportif.

La compétition est organisée sous forme d'équipes de 4 nageurs : 2 nageurs valides, 1 nageur Handisport et 1 nageur Sport adapté (*clubs et fédérations mélangés*).

Au programme, des épreuves de 50m dans chacune des 4 nages ainsi que des relais.

Chaque nageur nage une course seul et 2 courses en relais.

Le 5 décembre 2021, nous avons accueilli une vingtaine de personnes en situation de handicap physique réparties sur 22 équipes à la piscine Georges Tissot à Bordeaux.



Journées du Vivre Ensemble.

Annulé à cause du COVID

Événementiels CAP33

Proposer des activités sportives en direction des personnes en situation de Handicap Physique pendant l'été en s'appuyant sur le dispositif CAP33 mis en place par le Conseil Départemental.

Proposer des activités en mixité Handi-valide sur certaines communes afin de promouvoir le handisport auprès du grand public et des personnes en situation de handicap présentes.

Proposer aux personnes en situation de handicap d'animer les activités qu'elles pratiquent tout au long de l'année
Créer une dynamique autour du handisport

Juillet et Août 2021, nous avons animé dix journées sur toute la Gironde et accueilli plus de 400 personnes dont une quarantaine en situation de handicap.

Fête des collégiens

Annulée à cause du COVID

Raid des collégiens

Annulée à cause du COVID

Intervention au SUAPS de Bordeaux

Tous les vendredis soir de 17h à 19h nous sommes au SUAPS de Bordeaux pour proposer aux étudiants en situation de handicap des séances d'activités sportives.

Lancement du projet en octobre 2021, et après 11 séances jusqu'en décembre nous avons accueilli une cinquantaine de personnes valides pour de la sensibilisation et seulement 2 personnes en situation de handicap.

Nous allons faire le lien avec la cellule PHASE de l'université de Bordeaux pour l'année 2022 afin de toucher plus d'étudiants en situation de handicap. Nous souhaitons également faire venir des clubs pour animer ces séances.

VII - Le sport en établissements

Objectif opérationnel :

Permettre aux personnes en situation de handicap institutionnalisées de s'épanouir dans une pratique physique et/ou sportive.

Promouvoir l'APS comme un outil de santé et de bien-être dans les établissements.

Se regrouper autour d'une activité sportive hors établissement.

Répondre aux attentes des établissements spécialisés en matière de sport :

Être identifié comme tête de réseau du mouvement Handisport girondin

Proposer des actions autour de la pratique sportive

Promouvoir le réseau du mouvement Handisport girondin pour faciliter les projets des établissements

Développer une dynamique autour d'un réseau inter-établissements girondin.

Description de l'action :

Mardi matin Pompignac

Mise en place d'un créneau d'activités sportives tous les mardi matin à Pompignac de 10h30 à 12h.

Ce créneau est ouvert à toutes personnes en situation de handicap physique accueillies en établissement spécialisé et désireuses de pratiquer une activité sportive.

Le calendrier annuel des activités est mis en place avec les éducateurs des établissements et les sportifs pour correspondre au mieux à leurs besoins et attentes.

Au total 31 séances ont eu lieu, 280 participants sur l'année (mais 45 sportifs différents) sont venus de 5 établissements spécialisés différents (FO, MAS, FAM).

Au programme : Tir à l'arc - Tir sportif - Fléchettes pendulaires - athlétisme - randonnée - escrime - volley - foot

Ces séances sont animées par un agent du comité ou par des clubs girondins affiliés ou labellisés dans le but de faire découvrir leurs activités et donner envie aux sportifs d'aller pratiquer au sein du club.

MULTISPORT POMPIGNAC

PROGRAMME ANNUEL

- 21 Septembre ----- Retrouvailles
- 28 Sept. - 5 Oct. ----- Multiactivités
- 12-19 Octobre ----- Athlétisme
- 9 - 16 Novembre ----- Football
- 23 - 30 Novembre ----- Escrime
- 7 - 14 Décembre ----- Volley
- 4 - 11 Janvier ----- Boxe
- 18-25 Janvier ----- Tirs (lasers, arc, etc)
- 1 - 8 Février ----- Sport de raquettes

HandiSport GIRONDE

CHAQUE MARDI*
GYMNASÉ POMPIGNAC

- 1 - 8 Mars ----- Boccia
- 15 - 29 Mars ----- Danse
- 22 Mars ----- Place aux Clubs Sport Co.
- 5 -12 Avril ----- Taekwondo / Hapkido
- 3 - 10 Mai ----- Golf
- 17 - 24 Mai ----- Relaxation/yoga
- 31 Mai - 7 Juin ----- Sorties Vélos
- 14 Juin ----- Journée Voile
- 21 - 28 Juin ----- Bilans

Entrez dans le mouvement !

INSCRIPTIONS
RENSEIGNEMENTS
CD33@HANDISPORT.ORG
06.13.74.50.30

*De 10h30 à 12h
(Hors vacances scolaires)
Activités encadrées par un professionnel diplômé
Ce calendrier peut évoluer en cours d'année

Pass sanitaire
obligatoire pour tous

MULTISPORT POMPIGNAC

PROGRAMME ANNUEL

HandiSport GIRONDE

Tour de Gassies

Depuis quelques années, le CDH33 est en étroite relation avec le centre de réadaptation de La Tour de Gassies. Nous avons pu conventionner notre partenariat pour intervenir de différentes façons auprès des personnes accueillies au sein de l'établissement :

- Les Soirées découvertes : La Tour de Gassies nous laisse investir la totalité du Hall d'accueil de l'établissement pour mettre en place de nombreuses activités. Nous faisons appel aux clubs du territoire par familles d'activités (Sport Co. Fauteuils - Sport d'adresses - Sports d'oppositions - etc...) pour qu'ils animent des ateliers d'initiations, des démonstrations et des stands d'infos. Le centre fédéral Handisport de Talence vient aussi faire des démonstrations d'une pratique handisport de haut niveau.
- Les Journées découvertes : Nous nous positionnons dans le gymnase de l'établissement pour proposer la découverte d'activités handisport à toutes personnes de l'établissement qui souhaiterait découvrir la pratique. Un moyen de faire le lien avec les éducateurs sportifs APAS présents sur l'établissements et de promouvoir la pratique handisport auprès d'un public en situation de handicap depuis peu de temps.

Ce projet est un réel atout dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap de l'établissement, tant sur le plan de la reconstruction personnel des pratiquants que sur la perspective d'intégration des nouveaux sportifs au sein des clubs, voir pour certains l'intégration rapide d'une pratique de haut niveau.

Sur l'année 2021 nous n'avons pu mettre en place qu'une seule soirée sportive et aucune journée découverte du fait des conditions sanitaires.

Le lundi 04 octobre 2021 de 18h à 21h30 nous avons animé dans le hall du centre une soirée "Sport-co" en collaboration avec des clubs du territoire : Drop de béton, Le Haillan handball, l'ESB Blanquefort, le SAM cohésion sociale et l'association Comme les Autres.

Nous avons proposé du basket fauteuil, du hand fauteuil, du rugby fauteuil, du tir laser et du foot marchant. Une cinquantaine de patients de la tour de Gassies sont venus pratiquer et certains ont pris contact avec les clubs présents pour aller sur leurs entrainements.

VIII - Handiscole

Objectifs

- ✓ Inclure les jeunes en situation de handicap au sein d'école multisports "valides"
- ✓ Faire du lien entre les éducateurs et les sportifs
- ✓ Faire découvrir des activités sportives variées tout au long de l'année
- ✓ Détecter d'éventuels jeunes à potentiel
- ✓ Affiliation de nouveaux clubs ou sections

Description de l'action

Les écoles multisports Handiscole'Sport tiennent leur particularité dans leur proximité avec des écoles multisports existantes, dans un même lieu, aux mêmes horaires, sur les mêmes activités sportives et en intégration avec les enfants valides.

Véritable relai pour favoriser la découverte de diverses activités sportives, nous sommes en capacité via cette action d'orienter au mieux vers une pratique régulière en club et de détecter de futurs potentiels.

Le travail en partenariat avec les structures porteuses et les établissements spécialisés nous positionne en tant qu'interlocuteur privilégié pour répondre au mieux aux besoins de chacun.

Nous intégrons également des enfants dits autonomes, dans le sens où ils sont accompagnés par leurs familles et les demandes sont de plus en plus nombreuses.

Nous coordonnons trois Handiscole'Sport en Gironde :

- A l'Association Sportive Ambarésienne pour les enfants aveugles et déficients visuels.
- A la Maison de Quartier AGJA Caudéran à Bordeaux pour les enfants handicapés moteurs.
- Au SAM à Mérignac pour des jeunes déficients auditifs.

La capacité d'accueil est de 10 enfants par Handiscole'Sport.

Notre accompagnement vers l'autonomie de fonctionnement amène aujourd'hui ces structures à déposer leurs propres dossiers de demandes de subvention que ce soit auprès du Conseil Général et du CNDS.

Avec les mesures sanitaires les deux Handiscole'sport de Mérignac et de l'AGJA n'ont pas accueilli de jeunes en situation de handicap cette année mais elles restent ouvertes à leur accueil pour les années à venir.

L'handiscole d'Ambarès a accueilli 5 jeunes déficients visuels du centre Alfred Peyrelongues et leur a proposé des activités multisports sur toute l'année au sein des clubs de la ville et au sein de l'établissement.

Le projet va changer pour 2022, les jeunes accueillis seront un peu plus âgés.

Cette handiscole fonctionne en totale autonomie, nous sommes juste présents sur des temps de réunion et sur la mise à disposition de matériel au besoin.

Nous avons pris contact avec la mairie de Carbon Blanc pour ouvrir une 4ème handiscole'sport qui devrait voir le jour en 2022.

IX - Les déficiences sensoriels

Objectif opérationnel :

- ✓ Permettre aux personnes en situation de handicap de pratiquer une activité sportive accessible au plus grand nombre et pouvant se faire en famille, ou en groupe.
- ✓ Promouvoir l'APS comme un outil de santé et de bien-être.
- ✓ Se regrouper autour d'une activité sportive hors établissement.
- ✓ Faire se rencontrer différents établissements pour créer une dynamique autour de la randonnée.

Description de l'action :

Nous avons souhaité, via le partenariat qui nous lie au Centre Alfred Peyrelongues et les récents contacts avec l'UNADEV et l'IRSA, proposer des activités sportives spécifiques pour les Jeunes Déficiants Visuels et Auditifs.

Plateau sportif déficient visuel en partenariat avec le centre Alfred Peyrelongues à Ambarès au mois de juin 2021. Sur cette journée, nous aurions proposé aux jeunes déficients visuels accueillis au centre A.Peyrelogues des activités sportives accessibles aux DV: Goalball, Torball, Carabine laser audio, tandem, showdown...). Cette journée aurait pu être l'occasion de faire du lien entre les sportifs et les clubs présents et également de discuter avec les éducateurs du centre sur la mise en place de cycles de pratique réguliers pour les jeunes déficients visuels. **Cette journée n'a pas pu avoir lieu du fait des conditions sanitaires du moment.**

Seulement une journée sportive à destination du public déficient sensoriel a vu le jour en 2021 : en partenariat avec le comité de Gironde de voile, nous avons proposé une journée Cécivoile le dimanche 25 avril 2021. Cette journée a été l'occasion de découvrir la voile déficiente visuelle ainsi que les outils de navigation nécessaires à cette pratique. une dizaine de sportifs sont venus pratiquer.

Des contacts ont été pris avec l'UNADEV et le centre Alfred Peyrelongues qui accueillent des jeunes déficients visuels pour un futur projet sportif.

5 jeunes déficients visuels sont accueillis au sein de l'Association Sportive Ambarésienne sur des créneaux multisports mais aussi sur le club de voile.

Nous prévoyons également d'emmener des jeunes du centre sur les stages régionaux et nationaux.

Des journées sportives seront mises en place sur 2022 spécifiquement à destination des sportifs en situation de handicap sensoriel.

Nous mettrons en place une journée "Place aux clubs" spécifique pour les personnes en situation de handicap sensoriel (voir détails sur une autre action)

Nous répondrons également favorablement à toute sollicitation concernant le développement de la pratique déficiente visuelle et auditive sur le territoire.

X - Les projets spécifiques

1 - Glisse urbaine adaptée

HAN GAR
DARWIN

PRATIKABLE

GLISSE URBAINE ADAPTÉE
Un Jeudi par mois 13h30-17h

14 octobre
18 novembre
16 décembre
20 janvier
10 février
17 mars
14 avril
19 mai
16 juin

Au Skate-Park Darwin

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Gironde LE DÉPARTEMENT

Objectif opérationnel :

- ✓ Permettre aux personnes en situation de handicap parfois lourd de découvrir des sensations de glisse et de liberté.
- ✓ Pratiquer une activité sportive
- ✓ Proposer un temps d'échange entre les participants
- ✓ Se retrouver en dehors de leur établissement respectif autour d'une activité sportive
- ✓ Faire naître des vocations
- ✓ Encourager les participants à adopter un mode de vie actif, et une activité sportive régulière afin d'améliorer leur mobilité et d'appréhender différents mode déplacements
- ✓ Adapter cette activité à chaque participant en proposant un accompagnement individuel par des professionnels qualifiés
- ✓ Initier et former des bénévoles sur l'accompagnement des personnes en situation de handicap pour les activités skateboard et roller.

Description de l'action :

Un jeudi après-midi par mois, le Comité Départemental Handisport de la Gironde, en partenariat avec plusieurs associations, propose deux créneaux de pratique sportive « Glisse urbaine adaptée ».

Cette activité se déroule au Skatepark à Darwin (87 quai de Queyries à Bordeaux).

De 13h30 à 16h, découverte et initiation et de 16h à 17h30, perfectionnement.

9 dates sur l'année, plus de 50 personnes différentes sur l'année sont venues s'essayer aux joies de la glisse et certaines viennent rider en autonomie au skatepark (fauteuil wcmx à disposition) en dehors de nos créneaux.

2 - Balades à roulettes

MARDI 26 JANVIER 2021

RECONNAISSANCE SENTIER RANDONNÉE

Cap de Bos, entrée
avenue des Provinces
Rendez-vous à 9h30

CONTACT : FRANCK OU NICOLAS
06-13-74-50-30 / 06-13-74-63-31

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Gironde LE DÉPARTEMENT

FF Randonnée Gironde

Objectif opérationnel :

- ✓ Permettre aux personnes en situation de handicap de pratiquer une activité sportive accessible au plus grand nombre et pouvant se faire en famille, ou en groupe.
- ✓ Promouvoir l'APS comme un outil de santé et de bien-être.
- ✓ Se regrouper autour d'une activité sportive hors établissement.
- ✓ Faire se rencontrer différents établissements pour créer une dynamique autour de la randonnée.

Description de l'action :

En partenariat avec le comité de Gironde de randonnée pédestre, nous mettons en place des journées de reconnaissance de sentiers de randonnée estampillés "Balade à Roulettes".

Ces sentiers sont accessibles aux personnes à mobilité réduite mais également à tout mode de déplacement à roulettes ; vélo, poussettes...

Ces journées permettent aux personnes en situation de handicap de découvrir des sentiers de randonnée qui leur sont accessibles et au comité de randonnée de pouvoir ces rando comme balade à roulettes.

Les personnes en situation de handicap et les établissements présents peuvent revenir ultérieurement avec leur famille ou d'autres résidents

26 janvier 2021 et 23 février 2021 : Reportées à cause des mesures sanitaires

21 mai 2021 : randonnée à Cestas avec une quinzaine de personnes en situation de handicap

10 juin 2021 : randonnée à la citadelle de Blaye avec un établissement (4 personnes)

16 septembre 2021 : randonnée au Haillan (6 personnes)

7 octobre 2021 : randonnée prévue à Bassens (8 personnes)

25 novembre 2021 : randonnée prévue à Bruges (15 personnes)

Au total ces randonnées ont regroupé près d'une cinquantaine de personnes en situation de handicap physique venues de 5 établissements spécialisés différents.

Certains établissements sont retournés sur ces sentiers avec d'autres résidents.

Les sentiers « balade à roulettes » sont tous référencés sur le site du comité de Gironde de randonnée.

XI - Les autres actions

Les sensibilisations

Description précise de l'action réalisée :

L'objectif est de sensibiliser le public valide aux pratiques sportives handisport et plus généralement au handicap.

Selon les demandes il peut s'agir d'accompagner les organisateurs de manifestations sportives sur l'accueil du public handicapé et proposer des activités sportives adaptées.

Les sensibilisations s'approfondissent par les formations au handicap.

Les objectifs des sensibilisations sont :

- Favoriser la réflexion autour de l'acceptation, l'adaptation et l'intégration des personnes porteuses d'un handicap.
- Changer les représentations.
- Proposer des mises en situation de handicap moteur auditif et visuel.
- Varier et développer une motricité adaptée à une situation spécifique (déplacement en fauteuil, déficience visuelle, auditive...).
- Découvrir des activités sportives handisports variées et encore méconnues.
- Communiquer sur les pratiques sportives existantes en Gironde.

Nous avons de nombreuses sensibilisations auprès d'enfants d'écoles, de collèges, de lycée et de centres de loisirs

Nombre de personnes sensibilisés

Plus de 400 personnes ont été sensibilisées à la pratique handisport dont 300 jeunes.

La Communication

Description précise de l'action réalisée :

La diversité du réseau développée depuis plusieurs années nous positionne comme un relai d'informations central entre les projets d'accessibilité à la pratique sportive et le public, qu'il soit en institution spécialisée ou à domicile. Cette position nous pousse à développer cet axe et à diversifier les outils utilisés.

Que ce soit la diffusion d'informations sur le mouvement Handisport ou celles des initiatives des clubs souhaitant s'ouvrir aux personnes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel, nous diffusons toutes ces informations sous plusieurs formes :

- ✓ Mailing
- ✓ Réseaux sociaux
- ✓ Site Internet

Les Forums

Description précise des actions réalisées :

Participation au forum Autisme Handicap à Nodris le 29 mai 2021 en partenariat avec le conseil départemental.

Mise en place d'activités sportives (Boccia, tir laser et parcours fauteuil) pour les personnes présentes.

Une centaine de personnes sont passées nous voir sur la journée dont une cinquantaine en situation de handicap.