

**Comme
les Autres**



Association Comme les Autres
Présentation générale

Nos fondements

Comme les Autres (CLA) est née d'une **histoire personnelle, intime**: une histoire vécue par Michaël Jérémiasz, devenu paraplégique à la suite d'un accident de ski ; une épreuve de la vie pour ses proches aussi, notamment son grand frère, Jonathan Jérémiasz, témoin de son accident. En dépit des difficultés traversées après ce violent traumatisme, ils **rebondissent ensemble**.

Michaël devient **champion de tennis en fauteuil** et retrouve rapidement une vie sociale et personnelle épanouie qu'il partage aujourd'hui avec son épouse, Carolyn.

Jonathan **poursuit ses engagements militants et devient entrepreneur social**.

En 2011, ils décident tous les trois de **partager leur expérience personnelle et professionnelle au delà de leur cercle intime et de créer Comme les Autres**.



Jonathan, Carolyn et Michaël,
membres fondateurs de CLA



Michaël, porte-drapeau de la délégation
française aux jeux paralympiques 2016 à Rio



Notre accompagnement

Mission: accompagner des personnes handicapées à la suite d'un accident de la vie dans leur nécessaire reconstruction en proposant un accompagnement social en permanence dynamisé par le sport et les sensations fortes.

Objectifs: initier un rebond dynamique vers une vie sociale épanouie // contribuer aux changements de regards et ajuster les relations entre « monde du handicap » et « monde valide ».

3 types d'actions composent notre accompagnement :

- **Séjour-aventure sportif** - participants valides / participants handicapés
Marquée par les échanges, la solidarité, la reprise de confiance en soi et le dépassement, cette expérience fait tomber les barrières entre "monde valide" et "monde du handicap" et agit comme une véritable piqûre d'adrénaline.
- **Accompagnement social individuel** - 1 participant handicapé / 1 travailleur social
Cette étape vise à initier la construction d'un nouveau projet de vie en donnant à la personne accompagnée les outils dont elle a besoin pour atteindre ses objectifs et se reconstruire.
- **Activités collectives de proximité** - participants valides / participants handicapés
Pour entretenir l'énergie générée lors du séjour-aventure sportif et favoriser le lien social, les participants se retrouvent le temps d'une journée ou d'un week-end autour d'une activité sportive ou culturelle.



Le projet global de CLA

L'accompagnement global s'articule autour de 6 objectifs, 3 principes d'action et 3 types d'actions



Comme
les Autres

3 principes d'action

L'utilisation du **sport et des sensations fortes** lors des séjours-aventure sportifs comme **outils au service de l'accompagnement individualisé et des parcours de reconstruction**

Le pair-accompagnement.
Un **partage d'expérience** s'appliquant aux participants handicapés et valides

La mixité handicapés / valides allée au pair accompagnement sur l'ensemble des activités collectives **dans un souci permanent d'égalité**

APPORTER UNE RÉPONSE ADAPTÉE À UN PUBLIC SPÉCIFIQUE

Comme
les Autres

Notre public cible

Participants handicapés

Blessés médullaires, amputés, atteints de scléroses en plaques, etc.

Récemment accidentés, proches de la sortie de centre de rééducation et ayant besoin de dynamisme au moment de leur retour dans le monde ordinaire.

Handicapés depuis plusieurs années mais n'ayant pas encore réussi à réaliser un véritable rebond vers une vie sociale épanouie.

Public qui a la particularité **d'avoir été valide** et **d'avoir subi un violent traumatisme**.

Participants valides

Variablement expérimentés dans leur rapport au handicap pour **maximiser notre impact en matière de changement de regard**.

Une seule exigence: **l'ouverture d'esprit, la volonté de partager, d'échanger et de découvrir!**



Comme
les Autres

Notre impact

Depuis sa création en 2011, plus de **500** personnes, handicapées et valides, ont participé à plus de **50** séjours-aventure sportifs et **plusieurs dizaines** d'activités de proximité. Créé en 2015, le service d'accompagnement individualisé professionnel a formalisé à ce jour **94** accompagnements dont **40** sont encore en cours.

CLA a été distinguée en 2016 par le label **La France S'engage**. Une initiative présidentielle qui récompense les projets les plus innovants au service de la société. L'opportunité pour CLA de répondre à son objectif initial et d'accéder ainsi à la pleine utilité sociale de son projet : accompagner sur **l'ensemble du territoire national toute personne gravement traumatisée à la suite d'un accident de la vie dans son nécessaire rebond.**

90% des participants handicapés considèrent ne pas avoir confiance en eux avant le séjour et **3/4** de ces personnes disent que le séjour les a aidés à prendre confiance en elles

97% des participants valides et handicapés restent en contact après le séjour-aventure sportif et les activités collectives de proximité

90% des participants valides considèrent que leur regard sur le handicap a changé avec le séjour

**LA FRANCE
S'ENGAGE**



Comme
les Autres

Comme les Autres en Nouvelle-Aquitaine

- Ouverture de l'antenne Nouvelle-Aquitaine en mai 2017
(accompagnement à l'implantation territorial par ATIS)
- Organisation de 3 séjours-aventure sportifs
(juin, juillet et octobre 2017)
- Lauréat du 1^{er} prix de l'Adapthaton Bordeaux 2017
(reçu à la mairie de Bordeaux en présence d'Alain Juppé)
- Convention de partenariat signée avec le CMPR La Tour de Gassies
- Recrutement d'un responsable d'antenne à temps plein en octobre 2017
- 5 séjours-aventure sportifs planifiés pour 2018



Comme
les Autres

Ils témoignent

« Aujourd'hui je suis heureuse de pouvoir dire que j'ai **laissé mes vieux démons derrière moi** et que j'ai enfin fait du ski dans ma vie ! Une **expérience extraordinaire** avec des gens formidables, des souvenirs pleins la tête et qu'une envie, y retourner ! »

Julie, participante handicapée

« Je n'imaginai pas qu'une personne handicapée pouvait faire du quad, du jet ski, **ni envisagé la portée que ça pouvait avoir pour eux**. Pour nous déjà c'est une démarche, mais pour eux ça va au-delà, **ils retrouvent des sensations, un plaisir**, comme un gamin sur un vélo. »

Daniel, participant valide

« Son séjour avec Comme les Autres a été une **vraie révélation**. Elle a redécouvert qu'elle pouvait faire beaucoup de choses. Elle a vraiment **gagné en autonomie et en confiance en elle**. »

Frédéric, père de Julie

« D'un séjour comme celui-là on ne peut que revenir **transformé et plus motivé que jamais** pour continuer à avancer dans le parcours de reconstruction de sa vie. »

Claire, participante handicapée



Ils nous soutiennent

Notre marraine

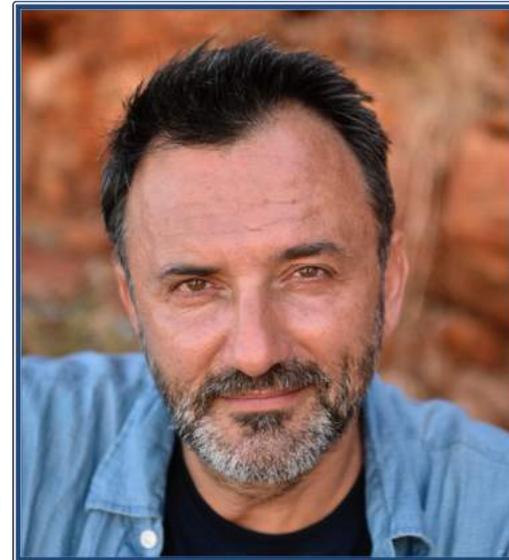
Sandrine Kiberlain



« Il n'y a pas de hasard, il n'y a que des rendez-vous, c'est ce que j'ai ressenti quand j'ai rencontré Michaël et Jonathan. Pour moi, c'était comme logique de devenir la marraine d'un projet qui se bat contre la différence. J'aimerais que les personnes handicapées post-accidentées soient considérées et se vivent à nouveau comme les autres. Ce qui nécessite une bataille que je veux mener à leurs côtés. »

Notre parrain

Frédéric Lopez



« Je suis très heureux et fier d'avoir été choisi comme parrain de Comme les Autres. J'ai eu un coup de cœur pour ses cofondateurs et une confiance totale en ces êtres humains en action. Leurs personnalités, leurs valeurs et leur volonté de transmission m'ont tout simplement enthousiasmé. Si je peux faire ma part, ça sera avec un grand bonheur. »



Nos partenaires et mécènes

Vous partagez **nos valeurs** et souhaitez avoir un véritable **impact social et citoyen** ?

Entreprises, particuliers, rejoignez le cercle de nos contributeurs et **offrez de nouveaux horizons de vie, de plaisir et de reconstruction!**

Dons financiers et en nature, bénévolat, mécénat de compétences...

...Ecrivez avec nous **l'histoire de**

Comme les Autres!



Comme
les Autres

Notre équipe en Nouvelle-Aquitaine



Hadrien Park-Louis
Responsable du
développement territorial



Dorian Saint-Martin
Responsable Antenne
Nouvelle-Aquitaine



Chloé Pilet
Travailleuse sociale Mobile

Découvrez-nous en vidéo : <https://youtu.be/v1IDQT3EGVs>

Pour nous contacter:

Hadrien Park-Louis - hparklouis@commelesautres-asso.org - 06 68 45 03 08

A très bientôt !

<http://www.commelesautres-asso.org>

