



SAM HANDISPORT

Saison 2016|2017

Pour ne laisser personne au bord du terrain





Qui sommes-nous ?

Le SAM est un club sportif omnisports domicilié dans la ville de Mérignac en Gironde.

Il est en l'occurrence le plus grand club de France de province avec ses 7000 adhérents, 28 sections sportives et plus de 70 activités différentes.



« Un sport pour chacun, un club pour tous »

Les activités handisports sont proposées dans le cadre du SAM Cohésion sociale.



Qu'est-ce que le SAM Cohésion sociale ?

La cohésion sociale est la capacité d'une société, d'une structure à **assurer le bien-être de tous ses membres, en réduisant les disparités et en évitant la marginalisation.**

Le SAM cohésion sociale a été créé en novembre 2014 avec pour objectif de **développer des actions en faveur des publics les plus éloignés de la pratique sportive et favoriser leur accès aux activités du SAM.**

« Pour ne laisser personne au bord du terrain »

Nos publics cibles

Personnes en situation de handicap physique
Personnes en situation de handicap mental
Personnes atteintes de maladie chronique
Personnes socio économiquement défavorisées
Personnes âgées, les plus jeunes et les familles
Les habitants des quartiers de Mérignac (prioritaires)
Les personnes sédentaires

Handisport
Sport adapté
APA (activité physique adapté)
Sport insertion
Sport à tous âge
Sport de proximité
Sport lutte contre sédentarité

A cet effet, nous avons constitué **une équipe** composée de dirigeants élus, de salariés mais aussi et surtout de nombreux bénévoles.

Les buts de leurs travaux tournent autour de :

- Favoriser l'accès aux activités du SAM pour le plus grand nombre
- Contribuer à l'intégration des publics cibles dans la société, grâce au sport
- Lutter contre les inégalités d'accès à la pratique sportive
- Promouvoir l'activité physique comme vecteur de bonne santé



Nos objectifs

- Offrir à toute personne en situation de handicap, une offre sportive quels que soient ses capacités et ses besoins, dans un environnement voué à son plaisir, sa performance et sa sécurité.
- Réduire les inégalités d'accès aux pratiques sportives.
- Favoriser le maintien en bonne santé, le développement des capacités personnelles et une meilleure intégration sociale.
- Faciliter les pratiques sportives en mixité (valides-handicapés).



Nos activités

Notre **programme d'activité n'est pas figé**. Tout est envisageable !

Nous essayerons de répondre et **soutenir les projets sportifs individuels ou collectifs** de tout individu ou établissement qui tape à la porte du SAM.

Les activités proposées peuvent s'appuyer sur des **sports déjà existants** au SAM dont nous nous efforcerons d'aménager les règles afin qu'elles puissent être pratiquées par le plus grand nombre.

Nous nous appuyons aussi sur certaines pratiques **créées spécifiquement** pour les personnes en situation de handicap.



Vers les sections en milieu ordinaire

L'originalité de notre démarche résulte du fait que nos activités soient **adossées à « un club valides » omnisports**, permettant de diversifier les activités et de partager les valeurs du sport dans **un esprit d'intégration et de partage**.

"Pour une pratique sportive partagée handi-valides !"

Bénévolat associatif

Le SAM Cohésion sociale s'appuie sur **une équipe de bénévoles valides et handicapés**. Les personnes qui souhaitent s'investir pour nous aider sont les bienvenues

"Nous avons tant à partager ensemble"





LA BOCCIA

C'est quoi ?

Sport de boule
apparenté à la pétanque.
Discipline Paralympique

**Nous sommes le seul
"club" Boccia de la
région** (hors structures
spécifiques)

C'est quand ?

**Les mercredis de 18h30 à 20h
et/ou les lundis de 15h à 17h**

De septembre à juin hors
vacances scolaires

Inscription possible tout au long
de l'année

2 Séances d'essai gratuites

Pour qui ?

En loisir : **Toutes les classes de handicaps.**

En compétition : **Personnes atteintes d'infirmité motrice cérébrale (I.M.C.), de blessure traumatique du cerveau, d'accident vasculaire cérébral ou d'autres conditions, non progressives similaires.**

Faits notables sur la saison 2015 2016

Participation au championnat BC Régional à Mugron le mercredi 2 décembre 2015

Participation au championnat de France BC à Amiens le 5-6 Mars 2016

Participation au championnat NE régional à Libourne le mercredi 16

LA SARBACANE

C'est quoi ?

Sport de visée.

L'objectif est de propulser un projectile sur une cible
verticale en soufflant dans une sarbacane

C'est quand ?

Les lundis de 15h à 17h

De septembre à juin hors vacances scolaires

Inscription possible tout au long de l'année

Séances d'essai gratuites



Pour qui ?

Pour tous !

Personnes en situation de handicap physique
(En fauteuil ou non)

Mais aussi les valides



SPORTS DE RAQUETTE

C'est quoi ?

Initiations sportives sport adapté sous forme de cycles. Initiations aux différents sports de raquette

Possibilité de perfectionnement sur un sport

C'est quand ?

Les vendredis de 14h à 16h

De septembre à juin hors vacances scolaires

Inscription possible tout au long de l'année

Séances d'essai gratuites

Pour qui ?

Pour tous !

Personnes en situation de **handicap physique** avec une bonne autonomie du haut du corps

(En fauteuil ou non)

Mais aussi **les valides**

MUSCULATION

C'est quoi ?

Séances de musculation adaptée en salle

Nos animateurs sportifs diplômés d'état vous accompagneront dans votre projet de pratique : cardio-training, renforcement musculaire...

C'est quand ?

Les samedis de 13h30 à 15h30

De septembre à juin hors vacances scolaires

Inscription possible tout au long de l'année

Séances d'essai gratuites

Pour qui ?

Pour tous !

Personnes en situation de **handicap physique** avec une bonne autonomie du haut du corps

(En fauteuil ou non)

Mais aussi **les valides**

Où ?

Complexe sportif Daniel Colombier

Allée des acacias 33700 Mérignac (300 m2 de salle)



Les événements

Dans un souci de **promotion de nos activités** et du Handisport en général, nous répondons régulièrement présent pour présenter notre savoir-faire lors de manifestations sportives.

Nous avons aussi l'objectif de **proposer le plus souvent possible une adaptation handisport lors des manifestations organisées par le SAM.**

Quelques exemples pour la saison 2015-2016

Participation à l'opération Eysines défait le handicap - Téléthon le jeudi 3 décembre 2015.

Salon Autonomic (autour du handicap, de la dépendance et de l'accessibilité) – 3 et 4 mars 2016

Les Abylimpics (Championnat du monde des métiers des personnes handicapées) – 25 mars 2016



Les prestations

Nous proposons aussi nos services dans le cadre de **prestations directement dans vos établissements.**

Ainsi, nous sommes capables de nous déplacer pour vous proposer des animations autour de la Boccia, la Sarbacane ou toute autre activité proposée au SAM.

N'hésitez pas à nous contacter pour qu'on vous établisse **un devis.**



Sensibilisations / échanges

Toutes les activités handisports peuvent être proposées à un public valide dans le cadre de sensibilisation ou d'échange.

Ainsi, nous intervenons par exemple :

- Auprès de la mairie de Mérignac et de Blanquefort **dans le cadre des TAP** (temps d'activité périscolaires) ou nous proposons les activités Boccia et Sarbacane.
- Auprès de RPA (**Résidence pour personnes âgées**) ou même d'**EPADH**.

Enfin, nous pensons aussi que ces disciplines peuvent permettre de développer **des projets intergénérationnels.**





Inscription

Documents nécessaires

- Fiche d'adhésion SAM
- Fiche licence Fédération Française Handisports
- 1 certificat médical (type FFH de préférence)
- 1 photo d'identité
- Le paiement

N'hésitez pas à demander les documents nécessaires à l'éducateur référent ou à les télécharger sur le site www.samsportsloisirs.com rubrique cohésion sociale handisport.

L'inscription est obligatoire après au maximum 2 séances d'essai gratuites

Tarifs

Pour une pratique loisir

1 séance par semaine	100 €
De 1 à 3 séances par semaine	150 €

Pour une pratique en compétition

Rajoutez + 40 € aux tarifs ci-dessus
Correspondant au surcote de licence handisport

Ces tarifs comprennent

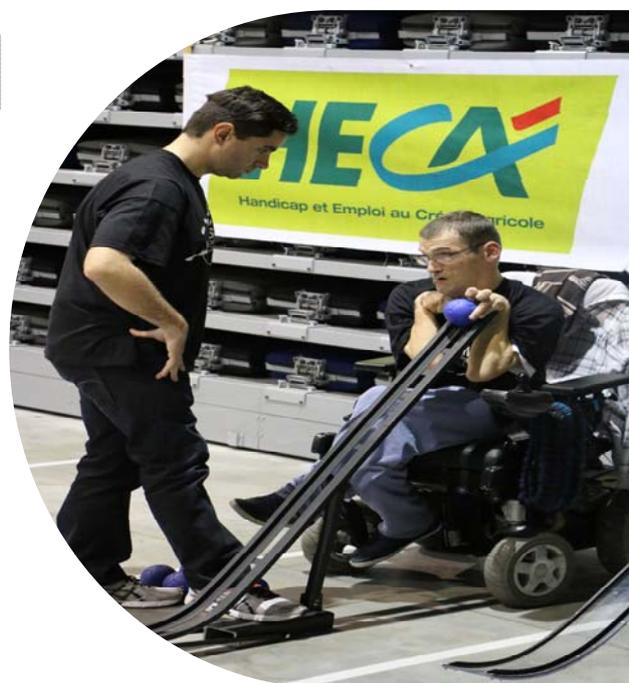
L'adhésion au SAM Omnisports de 13 €
La licence FFH de 28 € en loisir ou 64 € en compétition
Les frais de fonctionnement du SAM Cohésion sociale
L'assurance garantie de base de la FFH

Ces tarifs ne comprennent pas

Les frais de déplacement en compétition

Bon à savoir

Le paiement peut se faire par chèque (à l'ordre du SAM) ou en espèces (appoint)
Possibilité d'étaler les paiements jusqu'à 5 fois
Possibilité d'aide personnalisée sur demande



**Les activités ont lieu du lundi 19 septembre 2016 au vendredi 30 juin 2017
Elles sont interrompues pendant les vacances scolaires (conf. Calendrier scolaire) et
les jours fériés.**



Renseignements



SAM

(Sport Athlétique
Mérignacais)

Maison des associations
55 avenue de Lattre de
Tassigny 33700 Mérignac

Antoine DEFOSSE

sam.edefosse@free.fr

07 81 82 13 46

Gymnase Paul Langevin

Rue Paul Langevin
33700 Mérignac

Tram A – frères Robinson
Bus 34 avenue du chut



Lieu de pratique



www.sam-omnisports-merignac.fr



www.facebook.com/sam.cohesionsociale

Avec le soutien de...



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT



Députée
6ème circonscription de la Gironde
Adjointe au Maire de Mérignac

